

| | | | | |
|----|----|------|------|------|
| 校長 | 教頭 | 主幹教諭 | 生徒課長 | 生徒会係 |
| | | | | |

(2019)年度 (陸上競技)部月間活動計画

| | | | |
|---|---|----|---------------------|
| 8 | 月 | 目標 | 中国五県選手権大会出場&自己記録の更新 |
|---|---|----|---------------------|

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 公式戦・練習試合等 | 主な練習内容 | 活動実績(計画通りの場合は記入なし) |
|----|---|-------|------------|-----------|--------------------|
| 1 | 木 | | | 基本練習・専門練習 | |
| 2 | 金 | | | 基本練習・専門練習 | |
| 3 | 土 | | | 基本練習・専門練習 | |
| 4 | 日 | | | 休養日 | |
| 5 | 月 | | | 基本練習・専門練習 | |
| 6 | 火 | | | 基本練習・専門練習 | |
| 7 | 水 | | | 休養日 | |
| 8 | 木 | | | 基本練習・専門練習 | |
| 9 | 金 | | | 基本練習・専門練習 | |
| 10 | 土 | | | 基本練習・専門練習 | |
| 11 | 日 | | | 休養日 | |
| 12 | 月 | | | 基本練習・専門練習 | |
| 13 | 火 | | | 休養日 | |
| 14 | 水 | | | 休養日 | |
| 15 | 木 | | | 休養日 | |
| 16 | 金 | | 中国選手権(山口) | 試合 | |
| 17 | 土 | | 中国選手権(山口) | 試合 | |
| 18 | 日 | | | 基本練習・専門練習 | |
| 19 | 月 | | | 基本練習・専門練習 | |
| 20 | 火 | | | 基本練習・専門練習 | |
| 21 | 水 | | | 休養日 | |
| 22 | 木 | | | 基本練習・専門練習 | |
| 23 | 金 | | | 基本練習・専門練習 | |
| 24 | 土 | | | 基本練習・専門練習 | |
| 25 | 日 | | | 休養日 | |
| 26 | 月 | | | 基本練習・専門練習 | |
| 27 | 火 | | | 基本練習・専門練習 | |
| 28 | 水 | | | 休養日 | |
| 29 | 木 | | | 基本練習・専門練習 | |
| 30 | 金 | 始業式 | | 基本練習・専門練習 | |
| 31 | 土 | | 県高校選手権(岡山) | 試合 | |

| | | | | |
|----|----|------|------|------|
| 校長 | 教頭 | 主幹教諭 | 生徒課長 | 生徒会係 |
| | | | | |

実績記入後